

## NO DIA RECLAMAR ADIANTA

Trabalho há anos no setor varejista. Vinha sentindo um desgaste muito grande e, ao pesquisar e ir ao médico, fui diagnosticado com Burnout. Meu chefe diz que sou o braço esquerdo dele e não cogita ficar sem mim. Sinto-me pressionado, mas não quero deixá-lo na mão. O que fazer nesse caso? Quais são os meus direitos?

Anônimo.

## Direitos do trabalhador com Burnout

A Síndrome do Esgotamento Profissional, conhecida como Síndrome do Burnout, foi incluída na Classificação Internacional de Doenças (CID) da Organização Mundial da Saúde (OMS).

A síndrome é o resultado do estresse crônico no trabalho em razão de sobrecargas de tarefas e funções, que podem gerar esgotamento físico e mental, assim como a perda de interesse na função, ansiedade, depressão e outros sintomas. Uma vez diagnosticado, o trabalhador deve se afastar do trabalho para realizar o tratamento.

Segundo a advogada Fernanda Prado, confirmado o diagnóstico, o trabalhador deve apresentar na empresa um atestado médico, que lhe garante até 15 dias de afastamento, e, neste período, a remuneração do trabalhador estará a cargo da empresa. “Após, o empregador deverá emitir a CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho) e encaminhá-lo ao INSS”, pontua.

A especialista em Direito



Fernanda explica tudo

Trabalhista Empresarial enfatiza que, durante o afastamento e recebimento do auxílio-doença, são direito do trabalhador os depósitos do FGTS e estabilidade empregatícia de 12 meses, o que significa que, após retornar ao trabalho, não pode ser demitido dentro desse tempo.

É essencial conhecer e fazer valer esses direitos para preservar a saúde e reintegrar-se ao ambiente de trabalho de forma equilibrada e segura, salienta o advogado Átila Nunes do serviço [www.reclamaradianta.com.br](http://www.reclamaradianta.com.br). O atendimento é gratuito pelo e-mail [juridico@reclamaradianta.com.br](mailto:juridico@reclamaradianta.com.br) ou pelo WhatsApp (21) 99328-9328.

Fale conosco: [odia@reclamaradianta.com.br](mailto:odia@reclamaradianta.com.br)  
WhatsApp: (21) 99328-9328

# Planetário do Rio reabre com novas atrações

Fechado desde 9 de dezembro, o espaço terá atualizações na programação

O Museu do Universo reabre no sábado, às 10h, após fechamento temporário, para manutenção das instalações. A reabertura irá trazer sessões extras de filmes sobre astronomia, novas exposições de fotografias e luais todas as quartas-feiras, a partir do próximo dia 10, na Praça dos Telescópios sempre às 19h.

“No Verão, podemos ver com mais clareza uma região linda do céu, como a constelação de Órion com as Três Marias, a constelação do Touro e a galáxia Anã do Cão Maior. E nossos astrônomos darão todas as explicações sobre elas para a criançada”, explicou Leandro Guedes, diretor de As-



Everton Gomes com Renan Uccelli, presidente da Fundação Planetário

tronomia do Planetário do Rio. Durante esta estação, o Planetário também contará com espetáculos promovidos pela companhia teatral Papa Vento e oficinas de educação

ambiental do Ecofuture. Os visitantes ainda terão acesso à sessão especial de ‘O Céu do Rio de Janeiro’, no sábado, dia 6, às 18h, com o astrônomo Wailã Cruz.

Em 2023, o espaço recebeu mais de 155 mil visitantes e, entre eles, 891 estudantes de escolas das redes pública e privada. “No fim de ano, aproveitamos para reformar a cúpula do Museu do Universo. Agora, nas férias, estamos preparando uma programação especial para que toda família possa se divertir e ampliar o seu conhecimento não apenas de astronomia na nossa nave da ciência e da diversão”, afirma o secretário municipal de Trabalho e Renda, Everton Gomes.

Os ingressos para o Museu do Universo custam R\$ 20 e R\$ 40 (Museu do Universo + Sessão de Cúpula) e podem ser adquiridos online ou na bilheteria.

## Interdições em Santa Teresa

Desvios ocorrem devido a obras de reativação do bonde, no ramal Paula Mattos

Um trecho da Rua Monte Alegre, em Santa Teresa, Zona Sul da cidade, já está parcialmente interditada devido às obras de recuperação do ramal Paula Mattos. A reforma faz parte do projeto de reativação de percurso original do bonde de Santa Teresa, que começou na terça-feira.

De acordo com a CET-Rio, a interdição está prevista até

o 23 de janeiro e ocorre entre a Rua Paschoal Carlos Magno e a Rua Áurea, onde apenas o sentido de subida (em direção à Rua do Oriente) está liberado ao tráfego.

Segundo orientações da Prefeitura, os carros que vêm da Rua do Oriente e que desejam seguir em direção à parte baixa da Rua Monte Alegre deverão utilizar as se-

guintes vias: Rua Áurea, Rua Tenente Maurício de Medeiros, Rua Constante Jardim e Rua Felício dos Santos, até chegar à Rua Paschoal Carlos Magno.

Já os veículos de maior porte deverão usar, obrigatoriamente, a rota pela Rua Áurea até a Rua Almirante Alexandrino, em direção ao Largo dos Guimarães.

A Prefeitura informa, também, que para diminuir os impactos no tráfego, as vagas de estacionamento em trechos da Rua Áurea estão suspensas durante este período. Agentes de trânsito atuam nas regiões para auxiliar na fluidez e, além disso, o local dispõe de novas sinalização para ampliar a segurança na região.

**enel** DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes. Dia: 07/01/2024

Horário	Endereço	ITAPERUNA	Nº Deslig.
12:00 às 16:00	Feijão Queimado - Haval - Itaperuna	SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA	21732929
12:00 às 16:00	Rua Doutor Nilo Peçanha - Pereira - Santo Antônio de Pádua		21671147
12:00 às 16:00	Rua José Duarte de S Terra - Chácara - Santo Antônio de Pádua		21671147

Estamos com você, mesmo à distância.

**RECEBIMENTO DE AUTORIZAÇÃO AMBIENTAL MUNICIPAL**

F.A.B. ZONA OESTE S.A. - CNPJ: 14.863.079/0001-99 torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Econômico - SMDUE, através do subprocesso EIS-PRO-2023/07909.01, a Autorização Ambiental Municipal AAM-2023/00002 com validade de 27/12/2023 à 27/12/2025 para tratamento, na ETE Bangu, de Lixiviado (Chorume) Pré-Tratado com concentração máxima de 1% (V/V) na corrente afluyente à ETE, proveniente do Centro de Tratamento de Resíduos CTR RIO (Aterro Sanitário de Seropédica). A ETE Bangu encontra-se localizada na Estrada General Afonso de Carvalho, s/nº, Bangu - Rio de Janeiro/RJ.

**Santander** EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 18 de janeiro de 2024, a partir das 11h10min. (horário de Brasília)

2º LEILÃO: 19 de janeiro de 2024, a partir das 15h20min. (horário de Brasília)

ALEXANDRE TRAVASSOS, Leiloeiro Oficial, JUCESP nº 951, com escritório na Rua Sebastião Antunes de Jesus Lins, 1177 - Jardim Elisa-Embu das Artes/SP FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E/OU ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 09.400.888/0001-42, nos termos da Cédula de Crédito Bancário, nº 00103448/03, datada de 30/11/2022, firmado com os Fidejuntantes JOÃO LUIZ DA SILVA, RG nº 8.131.309-4 DETRAN/RJ e CPF nº 458.701.877-53 e ROGERIA LAMBLET DA SILVA, RG nº 09563365-3 IFRJ, CPF nº 887.298.137-87, residentes e domiciliados em Nova Friburgo/RJ, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 325.000,00 (trezentos e vinte e três mil reais - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pela casa 034, situada na Avenida Arthur da Silva Franco, nº 75, Condomínio Moradas Santa Luzia II, Varginha em Nova Friburgo/RJ, área de uso exclusivo coberta 72,27m², área de uso exclusivo descoberta de 9,48m², área de uso comum descoberta 36,147m², área total 117,905m², fração ideal de 84,1242/90,00 avos, com direito a vaga de garagem 03-B descoberta, melhor descrito na matrícula nº 25.021 do Cartório de Registro de Imóveis de Nova Friburgo/RJ. Cadastrado na Prefeitura sob o nº 0803300075003-0. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 241.272,97 (duzentos e quarenta e um mil, duzentos e setenta e dois reais e noventa e sete centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). Se o caso, o leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar na Loja SOLID LEILÕES (solid.superbid.net) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net), e se habilitar com antecedência de 24 horas (duas) do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTA EDITAL NA LOJA SOLID LEILÕES (solid.superbid.net) E NO SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net). Informações: 11-4950-0602 / imoveis.sao@superbid.net (20884 - Dossê).

**uff** GOVERNO FEDERAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO BRASIL UNÃO E RECONSTRUÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE - UFF PRÓ-REITORIA DE ADMINISTRAÇÃO - PROAD

**AVISO DE LICITAÇÃO**

Pregão Eletrônico nº 102/2023

Objeto: A presente licitação tem como objeto a aquisição de Gêneros Alimentícios - DOCES E FRIOS, conforme projeto, condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos.

Data e horário de realização: 16/JAN/2024 - 10h (Horário de Brasília)

UASG: 150182

E-mail: [cpl@id.uff.br](mailto:cpl@id.uff.br)

Endereço para retirada e envio de propostas: <https://www.gov.br/compras>

ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE COORDENAÇÃO DE LICITAÇÕES - SEMUSA

AVISO DE JULGAMENTO DE RECURSO PREGÃO ELETRÔNICO FMS Nº 211/2023 - SRP

O Município de Macaé, através da Pregoeira e Equipe de Apoio da SEMUSA 01, no uso de suas atribuições legais, torna pública a decisão da Autoridade Superior quanto ao julgamento do recurso interposto pela empresa INSTRAMED INDÚSTRIA MÉDICO HOSPITALAR LTDA para o item 10, conhecendo o recurso, por ser tempestivo, e no mérito, dar provimento em sua totalidade alterando a decisão anterior. Desde já ficam convocadas as empresas remanescentes para sessão que ocorrerá no 05 de Janeiro de 2024, às 10:00h (horário de Brasília), no site <http://www.comprasnet.gov.br>.

Macaé-RJ, 03 de janeiro de 2024.  
Gabriela Vidal Souza  
Coordenadora de Licitações - SEMUSA

ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ COORDENADORIA GERAL DE LICITAÇÕES

CONVOCAÇÃO DE LICITANTES REMANESCENTES PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 099/2023

O Município de Macaé, torna público que fica marcado para o dia 05 de janeiro de 2024, às 09:00 horas (horário de Brasília), sessão pública para realização da volta de fase do Pregão Eletrônico para Registro de Preços nº 099/2023, com convocação dos licitantes remanescentes, na ordem de classificação na fase de lances. A convocação dos licitantes remanescentes foi solicitada pela Secretária Municipal de Administração em despacho no processo nº 14404/2023, tendo em vista que a empresa L S SILVA PRODUCOES & EMPREENDIMIENTOS (ganhadora dos itens 1, 3 e 4) declinou da licitação.

Macaé-RJ, 03 de janeiro de 2024.  
Maira Tavares Torres  
Coordenadora Geral de Licitações

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 019/2023 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 9732/2023

OBJETO: Aquisição de Equipamentos Permanentes para Atenção Especializada em Saúde, conforme Projeto de Emenda Parlamentar de nº 12349.225000/1210-01, cujos quantitativos e custo estimados encontram-se descritos no Termo de Referência Anexo I deste Edital.

TIPO DE LICITAÇÃO: Menor Valor UNITÁRIO.

INÍCIO ACOPLHIMENTO DAS PROPOSTAS: 04 de JANEIRO de 2024 às 13h00min até 17 de JANEIRO de 2024 às 09:30 min

DATA DE REALIZAÇÃO DO PREGÃO: 17 de JANEIRO de 2024 às 10h00min

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES: A sessão pública de processamento do Pregão Eletrônico será realizada no endereço eletrônico [www.bbmnetlicitacoes.com.br](http://www.bbmnetlicitacoes.com.br), no dia e hora indicadas neste Edital e conduzida pelo Pregoeiro com o auxílio de sua equipe de apoio, todos designados nos autos do processo em epígrafe. O Edital se encontra disponível no endereço eletrônico [www.bbmnetlicitacoes.com.br](http://www.bbmnetlicitacoes.com.br) podendo, alternativamente, ser impresso no site <http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportallicitacoes>, dúvidas poderão ser dirimidas através dos e-mails: [cpl@mangaratiba.rj.gov.br](mailto:cpl@mangaratiba.rj.gov.br) e [cpl.licitacao@mangaratiba@gmail.com](mailto:cpl.licitacao@mangaratiba@gmail.com);

Mangaratiba-RJ, 03 de JANEIRO de 2024.  
Lucas de Castro Telhado  
Pregoeiro  
Port. 1325/2023.

PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO

EMPRESA MUNICIPAL DE URBANIZAÇÃO - RIO-URBE

SUPERVISÃO DE LICITAÇÃO

AVISO DE ADIAMENTO DO EDITAL DA TOMADA DE PREÇOS TP - RU Nº 019/2023

AVISO DE ADIAMENTO "SINE DIE" TP-RU Nº 019/2023

**Santander** EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 18 de janeiro de 2024, a partir das 11h20min. (horário de Brasília)

2º LEILÃO: 19 de janeiro de 2024, a partir das 15h20min. (horário de Brasília)

ALEXANDRE TRAVASSOS, Leiloeiro Oficial, JUCESP nº 951, com escritório na Rua Sebastião Antunes de Jesus Lins, 1177 - Jardim Elisa-Embu das Artes/SP FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E/OU ONLINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 09.400.888/0001-42, nos termos da Cédula de Crédito Bancário, nº 00103448/03, datada de 30/11/2022, firmado com os Fidejuntantes MARCEL SOARES DA CUNHA, RG nº 21.015.964-6 DETRAN/RJ e CPF nº 105.680.107-79 e sua mulher CAROLINA PEREIRA DE MATOS, RG nº 12.991.063-4 DETRAN/RJ, CPF nº 097.295.597-48, residentes e domiciliados no Rio de Janeiro/RJ, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 484.464,16 (quatrocentos e oitenta e seis mil, quatrocentos e sessenta e quatro reais e dezesseis centavos - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pela Casa 02, situada na Rua Luiz Mendes nº 200, Campo Grande, Rio de Janeiro/RJ, com área construída de 107,55m² e área total de 176,13m², melhor descrito na matrícula nº 51.320 do 12º Cartório de Registro de Imóveis do Rio de Janeiro/RJ. Cadastrado na Prefeitura sob o nº 3.432.764-3 CL, nº 26.306-3. Recal sobre o imóvel adj. Processo nº 083218-19-2023.19.0205. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 442.446,43 (quatrocentos e quarenta e dois mil, quatrocentos e quarenta e seis reais e quarenta e três centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). Se o caso, o leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar na Loja SOLID LEILÕES (solid.superbid.net) e no SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net), e se habilitar com antecedência de 24 horas (duas) do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTA EDITAL NA LOJA SOLID LEILÕES (solid.superbid.net) E NO SUPERBID EXCHANGE (www.superbid.net). Informações: 11-4950-0602 / imoveis.sao@superbid.net (02.20396 - Dossê).

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAGUAÍ

PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAGUAÍ

**TERMO DE HOMOLOGAÇÃO**

Itaguaí, 02 de janeiro de 2024

P.A 529/2023

Tendo em vista o parecer emitido pela Procuradoria e Controladoria Geral, HOMOLOGO a despesa relativa a contratação de empresa para serviço de LOCAÇÃO DE SISTEMA INFORMATIZADO À GESTÃO PÚBLICA, para atender a Câmara Municipal, com esquite na Lei Federal nº 10.520/2002 e Lei nº 8.666/93, conforme solicitação da administração, obtendo o menor preço global de: R\$ 632.000,00 (Seiscentos e trinta e dois mil reais), ADJUDICANDO o resultado do julgamento do certame em favor da empresa Custom Informática Ltda, por meio de Pregão Presencial PP 003/2023.

Determino desde já a publicação do presente termo.

HAROLDO RODRIGUES JESUS NETO  
Presidente da Câmara Municipal de Itaguaí

**CLASSIMAI**

LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000 O DIA

Coluna

# Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

TODA QUARTA E DOMINGO

Todos os assuntos de interesse da melhor idade. Revisão de aposentadoria, empréstimos consignados, os golpes mais aplicados, como ganhar uma renda extra e muito mais.